

Die eigene Gesundheit im Fokus

Autorin: Brigitte Marty-Teuber
Fotos: Fabio Parizzi

Dieses Jahr stand die eigene Gesundheit im Mittelpunkt der Fachtagung von Kinaesthetics Schweiz.

VOR NEGATIVEN FOLGEN SCHÜTZEN. Nicht erst seit Corona üben Pflegende und Betreuende eine verantwortungsvolle und anspruchsvolle Tätigkeit aus. Offenbar haben aber die Pandemiejahre dazu beigetragen, dass diese Tatsache vermehrt ins ge-

sellschaftliche Bewusstsein gerückt ist. Mit den aktuellen beruflichen Abwanderungszahlen wird auch bewusst, dass viele Pflegendе schon lange an ihrer Belastungsgrenze angelangt sind und ihre eigene Gesundheit beträchtlich unter ihrer beruflichen Tätigkeit leidet. Über 70 Prozent der Pflegenden leiden unter Erschöpfungssymptomen oder muskuloskelettalen Beschwerden.

Es reicht nicht aus, dass Strategien und Ideen entwickelt werden, wie man in Zukunft genug neue Fachkräfte ausbilden kann. Es braucht ebenso Strategien und Ideen, wie man Pflegendе und Betreuende darin unterstützen kann, ihre Tätigkeiten so auszuüben, dass sie dabei ihre eigene Gesundheit pflegen und erhalten.

GEMEINSAMES SUCHEN NACH LÖSUNGEN. An der Fachtagung vom 16. Juni setzten sich über 220 Teil-

nehmende im wunderschönen Ambiente des Gottlieb Duttweiler Institutes mit diesem wichtigen Thema auseinander.

Interessante Referate und die inspirierenden Gedanken, die an der Podiumsdiskussion ausgetauscht wurden, bildeten die Grundlage für die gut besuchten Workshops vom Nachmittag. ●



Ein Video mit Impressionen zum Tag findet sich unter folgendem Link:



→ www.kinaesthetics.ch

LQ



kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

In der Zeitschrift LQ können die LeserInnen am Knowhow teilhaben, das Kinaesthetics-AnwenderInnen und Kinaesthetics-TrainerInnen in zahllosen Projekten und im Praxisalltag gesammelt haben. Ergebnisse aus der Forschung und Entwicklung werden hier in verständlicher Art und Weise zugänglich gemacht. Es wird zusammengeführt. Es wird auseinander dividiert. Unterschiede werden deutlich gemacht. Neu entdeckte Sachverhalte werden dargestellt und beleuchtet. Fragen werden gestellt. Geschichten werden erzählt.

Die LQ leistet einen Beitrag zum gemeinsamen analogen und digitalen Lernen.

Bestellen Sie die Zeitschrift LQ unter www.verlag-lq.net oder per Post

verlag lebensqualität
nordring 20
ch-8854 siebnen

verlag@pro-lq.net
www.verlag-lq.net
+41 55 450 25 10



Print-Ausgaben plus Zugang zur Online-Plattform



Bestellung Abonnement LQ – kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

Ich schenke lebensqualität

- mir selbst
- einer anderen Person

Meine Adresse:

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Adresse _____

PLZ _____ Ort _____

Land _____

eMail _____

Geschenkabonnement für:

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Adresse _____

PLZ _____ Ort _____

Land _____

eMail _____